

Società Italiana della Scienza del Suolo

SISS Newsletter

Converting home spaces into an urban vegetable garden at the time of Covid-19 quarantine: all the benefits of plants in this difficult and unattended period

p. 1

a cura di Adriano Sofo



Sofo A, Sofo A (2020) Converting home spaces into an urban vegetable garden at the time of Covid-19 quarantine: all the benefits of plants in this difficult and unattended period. *Human Ecology* 48: 131-139. [doi: 10.1007/s10745-020-00147-3](https://doi.org/10.1007/s10745-020-00147-3)

Da vari siti su web, è possibile trarre innumerevoli spunti per progettare e gestire un piccolo orto casalingo. Indipendentemente dallo spazio disponibile e dalla disponibilità economica, si può anelare alla propria fetta di autonomia alimentare. Il tutto sta nel cominciare ed essere predisposti a tentare, senza aver paura di commettere errori. Un orto in città, magari nella propria abitazione, porta innumerevoli vantaggi. Prima di tutto, potrete produrre cibo sano per voi stessi; poi c'è il benessere che deriva dal fare un po' di attività motoria e di godere della soddisfazione di vedere crescere i propri ortaggi. Anche a livello di collettività, un orto sul terrazzo ha i suoi lati positivi: una macchia verde nel cemento allieta la vista e allo stesso tempo raffredda l'ambiente a causa della traspirazione delle piante. E, a livello ecologico, un orto urbano è un rifugio e un riparo per molti animali; non potete immaginare quanti.

In questo opinion paper, gli autori riportano un resoconto sul periodo di isolamento dovuto al Covid-19, vissuto dal loro particolare punto di vista. Hanno infatti creato con poche risorse un orto urbano domestico seguendo un approccio su piccola scala basato sull'uso sostenibile delle risorse (suolo compreso) e sul riciclo dei materiali. L'articolo descrive come creare un orto urbano con poco, evidenziando i benefici dell'orticoltura, della lavorazione del suolo e della gestione delle piante sul benessere psicofisico, soprattutto in un momento così difficile. Il loro messaggio risuona così: "Stiate bene, siate allegri e tenetevi intellettualmente impegnati!".